

1	Celsiuskolan NIU Uppsala
2	Sundsgymnasiet
3	Umeå elitidrottsgymnasiet
4	Filbornaskolan RIG
5	CIS Internationella
6	Fredrika Bremergymnasiet
7	Upplands-Brogymnasiet
8	Idrottsgymnasiet Örebro
9	Aspero Idrottsgymnasium Halmstad
10	Sven Erikson Gymnasiet
11	Österåkers Gymnasium
12	Borgarskolan Gävle
13	Linköpings Idrottsgymnasium
14	Söderport Kristianstad
15	Malmö Idrottsgymnasium
16	Katrinelundsgymnasiet
17	Widénska Gymnasiet
18	Åtvidabergs golfgymnasium
19	Idrottsgymnasiet Karlstad
20	Öresundsgymnasiet
21	RIG Uppsala / Celsiuskolan

GG Open – Träningsdagen 13 april

Tema – uppåt i pyramiden

Tre olika moment:

Gruppindelning enligt separat schema (se längst ner).



Gruppindelning gäller enligt schema.	<p>Rotation mellan de tre grupperingarna med ca 145 spelarna sker från A → B → C → A, osv. Det är knappt 50 elever/spelare per station.</p> <p>Tidplan: 1 tim. och 50 minuter/station inkl. 10–15 min. förflyttning. Pass 1: 13.00-14.50. Pass 2: 14.50-16.20 Pass 3: 16.20-17.50.</p> <p>A) Dilemma-challenge – på varje station får spelarna välja på 2-3 alternativ, ta ett beslut. Basera beslutet på egen strategi. Tips! Gör ”sten-sax-påse” – visa samtidigt vilket alternativ spelaren väljer. Spela och få en score från valt läge. Kanonstart: skolorna är indelade i 3 el 4-bollar/starthål, ibland behöver flera grupper/bollar starta på samma hål (ca 15–18 stationer utmärkta med skyltar).</p> <p>Se <u>separat schema</u> med vilka skolor som startar på respektive hål. Ta med egen boll och utrustning. Lärare/coacher är med och stödjer sina elever/spelare i denna övning.</p> <p>B) Spelstrategi – förståelse för vind, lutning och underlag. Hildesborg hål 13. Ca 50 spelare är på hål 13 och har en genomgång med resursperson från landslaget. Ni kommer att guidas av Linnéa Johansson och Niclas Fasth på hål 13. Klura på frågor gällande vind, lutning, gräshöjd, olika underlag att ta upp. Lärare/coacher följer med sin grupp.</p> <p>C) Spelstrategi och inspel i praktiken, på banan. Hildesborg: Hål 8 (par 4). Ca 50 spelare delas in i två lika stora grupper på hål 6 & 8 på Hildesborg, och har pass med Peter Hanson respektive Peter Östlund. Lärare/coacher följer med sin grupp.</p>
---	---

Träningsdagen GG Open – 13 april

Övning A) Dilemma-challenge på Hildesborg

Gruppindelning och förflyttning

Det är 47–49 spelare som är på **Övning A** samtidigt. Dessa delas upp i nedan grupper där de ska vara på två "slingor" på Hildesborg som spelas i nedan ordning:

- Dilemma grupp 1 på slinga: håll 1-2-9-16-17 → håll 1, osv.
- Dilemma grupp 2 på slinga: håll 10-11-14-12-15 → håll 10, osv.

Uppgifter under Dilemma-övningen sätts upp på måndag förmiddag.

Instruktion Dilemma challenge:

- Sprid ut era spelare i grupper enligt schemat nedan på hålen som hör till **Dilemma grupp nr 1**, respektive **grupp nr 2**.
- Se **gruppindelningen** och **starthål/skola** nedan!
- Förflytta er i ordningen på hålen som gäller för respektive slinga och gör stationens utmaningar för att skapa ett bra flyt. Hinner ni mer än ett varv?
- Varje station har minst en **whiteboardtavla med instruktion**. Obs! Det är fler stationer/håll.
- Spelaren behöver tänka till själv vilket läge den vill spela från. Kör t ex. "sten, sax, påse för att visa vilket läge du valt genom att samtidigt visa antalet fingrar: visa 1 finger för läge A, 2 fingrar för läge B och 3 fingrar för läge C med syftet är att det ska vara varje spelares egna beslut.
- Spela hålet från valt läge. Tänk score! Skriv scoren i din mobil. Tex Håll 1 valt läge, A / B eller C: skriv antal slag.
- **Obs! LAGA NEDSLAGSMÄRKEN!**

Gruppindelning på Hildesborg

Pass 1: 13.00-14.50. Totalt: 48 spelare. Fördelningen beror på antal elever/skola.

Dilemma grupp 1 Slinga i <u>följande</u> ordning: håll 1-2-9-16-17 →	Dilemma grupp 2 Slinga i <u>följande</u> ordning: 10-11-14-12-15 →
Håll 1: Malmö (6st) – två 3-bollar	Håll 10: Widénska, Västerås (4st), en 4-boll
Håll 2 + 9: Umeå (8st) – två 4-bollar	Håll 11+14: RIG Uppsala (7st) – en 3- och en 4-boll
Håll 16+17: Katrinelund, Gbg (11st) – två 4-bollar, en 3-boll	Håll 12: Sven Eriksson, Borås (6st) – två 3-bollar
	Håll 15: Upplands-Bro, (6st) – två 3-bollar
(25 st.)	(23 st.)