

PRELIMINÄRT SCHEMA

SCHEMA-2021-2022 IDR 3 Vårtermin (Skapad 5/12-22) LJGK Hampus Daniel

Tisdagar

Torsdagar

Januari

10/1	ToT-	8.00-10.00	Mental träning med Patrik Oderling i B101
	IS-	10.00-15.00	PGU -på valfri plats (Formtoppen,Lämplig range eller ev. öppen bana)
12/1	IS-	13.45-15.15	med Hampus på Formtoppen
17/1	IS-	10.00-14.00	Januarimästaren på LjGK (Lasse)
19/1	IS-	13.30-15.00	på Formtoppen med Hampus
24/1	ToT -	8.00-10.00	Mental träning med Patrik Oderling i B101
	IS-	10.20- 12.00	Praktisk Golf på LjGK/ Individuell Coaching- (Per, Lasse)
26/1	IS-	13.30-15.00	på Formtoppen med Hampus
31/1	ToT-	9.00-11.00	Praktisk Golf med fokus på spelstrategi på LjGK (Lars eller Markus)

Februari

2/2	IS-	9.00-11.00	Praktisk golf eller teori Spelstrategi på LjGK (Lars eller Markus)
7/2	ToT-	13.00-16.00	Redovisning av ToT arbete (Susannes projekt) (Susanne ,Per)
9/2	IS-	13.30-15.00	på Formtoppen med Hampus
14/2	IS-	8.30-11.30	Praktisk Golf på Vellinge/ Individuell Coaching- (Per o Lasse)
16/2	IS-	13.30-15.00	med Hampus på Formtoppen
28/2	IS-	10.00- 14.00	Februarimästaren (PJ)

Mars

2/3	IS	13.30-15.00	på Formtoppen med Hampus
7/3	IS-	8.30-11.15	Praktisk Golf på LjGK med Idr 2(Per, Lars)
9/3	IS-	14.00-16.00	Golfstore studiebesök-(Per)
14/3	ToT-	10.00-	Marsmästaren LJGK (Lasse)
16/3	IS-	11.00-12.30	på Formtoppen med Hampus
21/3	ToT-	8.00-10.00	Mental träning med Patrik Oderling i B101
	IS-	10.30-12.30	Korthålsterror på Vellinge GK –(Per, Daniel)
23/3	IS-	13.30-16.00	Utmaningar på 19-27 FS (Lasse)
28/3	ToT-	8.00-10.00	Mental träning med Patrik Oderling i B101
	IS-	10.15-12.15	PGU golf med på Vellinge GK (Daniel)
30/3	IS	13.30-15.00	på Formtoppen med Hampus

April

11/4		8.30-12.00	REDOVISNING GYMNASIEARBETE (Susanne o Per)
13/4	IS-	13,45-15,45	OPPONERING
18/4	IS-	13.00-15.30	PEI TESTER på LJGK– med Idr 2 (Lars)
20/4	IS-	13.45-15.45	PEI tester färdiga på LjGK- (Fredrik)
25/4	IS-	07.00-	April mästaren (Per)
27/4	IS-	13.45-15.45	på Formtoppen-Fystester med Hampus

Maj

2/5	IS-	7.30-12.30	Match mot Malmö Golfgymnasium på Vellinge GK –(Per)
4/5	IS-	13.45-15.45	Vellinge GK /-korthålsbanan individuell Coaching/ Betygssamtal - (Per ,Daniel)
9/5	IS-	10.30-12.30	Häst och Golf möts-hos golf ÅK 1-3 –(Per o Susanne) Egen träning före och efter
11/5	IS-	13.30-15.00	Praktisk Golf/Ind coaching på LJGK (Per o Fredrik)
16/5			NATIONELLT PROV Matte (Ekonomer)
23/5	ToT-	9.00-11.30	GM i korthål VellingeGK Idr 1-3 –(Per,Daniel)
25/ 5	ToT-	13.45-15.30	Praktisk Golf på LjGK (Per,Fredrik)
30/5	ToT	06.00-20.00	Maratongolf+Majmästare- LJGK-Flommen-Falsterbo –(Per,Susanne)

Juni

1/6			Grill hemma hos mig (Per)
8/6			Studenten med saft och bullar

