

Tisdagar Specialidrott Nivå 1 (se schema på Golfmentor )

DL=Grön , LJGK=Gul , Hampus = Blå, Susanne

Tisdagar Tävlings o Träningslära 50 poäng i Idr 1

Torsdagar Specialidrott Nivå 1

Specialidrott Nivå 1=200poäng, Nivå 2 =100 poäng

## AUGUSTI

|      |                                               |         |
|------|-----------------------------------------------|---------|
| 14/8 | Upprop Schemagenomgång på skolan              |         |
| 19/8 | Spel Skol Sm kval no.1                        | (PJ)    |
| 21/8 | Mental-Wedgeträning på VeGK 14.00-15.30       | (PJ)    |
| 26/8 | Skolresa med mentorer                         |         |
| 28/8 | Mental wedgeträning No 2. på LJGK 14.00-15.30 | (LE,PJ) |

## SEPTEMBER

|         |                                                                                       |         |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 2/9     | Skol SM kval no.3 Vellinge GK 13.00-13.50                                             | (PJ)    |
| 4/9     | Praktisk Golf på Vellinge GK /Ind coaching 14.00-15.30                                | (DL,PJ) |
| 9/9     | Skol-SM kval no.4 Ljunghusen 7.50-8.40                                                | (PJ)    |
| 11/9    | med Hampus på Formtoppen 14.00-15.30                                                  | (HB)    |
| 15-17/9 | SKOL SM PÅ KATRINEHOLMS GK (Max 6 personer varav 1 tjej)                              | (PJ)    |
| 16/9    | PGU pass på LjGK 12.00-14.00                                                          | (LJGK)  |
| 18/9    | PGU /Ind coaching 14.00-15.30 på Vellinge GK                                          | (DL,PJ) |
| 19/9    | Sponsorgolf på Vellinge GK 12.00-17.00                                                | (PJ)    |
| 23/9    | Sponsorgolf på LjGK 11.20-                                                            | (PJ)    |
| 25/9    | På Vellinge Info kring Mål och handlingsplan,kompetenser 9.00-10.30 (8 bolls övning ) | (DL,PJ) |
| 30/9    | med Susanne på Vanningen                                                              | (SH)    |
|         | Septembermästare 12.00-                                                               | (PJ)    |

## OKTOBER

|       |                                                           |             |
|-------|-----------------------------------------------------------|-------------|
| 2/10  | Formtoppen FYS –Hampus 14.00-15.30                        | (HB)        |
| 7/10  | med Susanne på Vanningen                                  | (SH)        |
|       | Pei tester på LJGK 12.00-14.30 Putt(lång-kort) 8 boll     | (LJGK)      |
| 9/10  | Formtoppen FYS tester–Hampus 14.00-15.30                  | (HB)        |
| 14/10 | med Susanne på Vanningen                                  | (SH)        |
|       | 11.30- PGU valfri plats                                   | (Ni själva) |
| 16/10 | Pei tester-göra färdigt på Vellinge GK 14.00-16.00 (slag) | (DL)        |
| 21/10 | med Susanne på Vanningen                                  | (SH)        |
|       | Oktobermästare 12.00-                                     | (LE)        |
| 23/10 | Praktisk golf på LJGK 14.00-15.45                         | (LE)        |

## NOVEMBER

|       |                                                                                      |           |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 4/11  | med Susanne på Vanningen                                                             | (SH)      |
|       | Trackman koll-DE WIZ ? Ind coaching på LjGK 12.00-14.00                              | (LJGK,PJ) |
| 6/11  | Formtoppen FYS med Hampus 14.00-15.30                                                | (HB)      |
| 11/11 | med Susanne på Vanningen                                                             | (SH)      |
|       | Match mot MIG på Vellinge GK 9.00-                                                   | (PJ)      |
| 13/11 | Rapport-T-Planering Vellinge GK (avstämning SWGT.online),Betyg,kurskrav. 14.00-15.30 | (PJ)      |
| 18/11 | KU DAG-Elever lediga                                                                 |           |
| 20/11 | Svinganalyser på er /Ind.coaching VeGK14.30-16.00                                    | (DL,PJ)   |
| 25/11 | med Susanne på Vanningen                                                             | (SH)      |
|       | “Vintergolfmästare 3 klubbor +putter” 12.00-16.00                                    | (PJ)      |
| 27/11 | Formtoppen med Hampus 14.00-15.30                                                    | (HB)      |

## DECEMBER

|       |                                                             |         |
|-------|-------------------------------------------------------------|---------|
| 2/12  | med Susanne på Vanningen                                    | (SH)    |
|       | Studiebesök Dormy 12.00-14.00                               | (PJ)    |
| 4/12  | Formtoppen med Hampus 14.00-15.30                           | (HB)    |
| 9/12  | Uttagningsdag för Ht 2026 elever 8.15-                      | (DL,PJ) |
| 11/12 | med Hampus på Formtoppen 14.00-15.30                        | (HB)    |
| 16/12 | med Susanne på Vanningen                                    | (SH)    |
|       | Svinganalys från erfarenheterna från i tisdags. 12.00-14.00 | (DL,PJ) |
| 18/12 | Bowling och Decembermästare 9 håll 13.30-15.30- 17.00       | (PJ)    |

