

PRELIMINÄRT SCHEMA

SCHEMA-2023-2024 IDR 1 Vårtermin (Skapat 24/11-23) LJGK Hampus Daniel Patric

TISDAGAR

TORSDAGAR

JANUARI

11/1	IS-	9.00-10.30	på Formtoppen med Hampus
16/1	ToT	8.00-09.30	Mental träning med Patric Oderling i B101
		11.45-15.00	Januarimästaren på LjGK (Lars)
18/1	IS-	9.00-10.30	på Formtoppen med Hampus
23/1	ToT-	8.00-09.30	Mental träning med Patric Oderling i B101
	IS-	10.00-12.00	Praktisk Golf LjGK – LjGK (Lars,Per)
25/1	IS-	9.00-10.30	på Formtoppen med Hampus
30/1	ToT	8.00-09.30	Mental träning med Patric Oderling i B101
	ToT-	11.00-13.00	Praktisk Golf på Vellinge /Ind.coaching/Måldokument samt T-planering med (Per o Daniel)

Februari

1/2	IS-	8.30-10.30	Praktisk Golf på Vellinge-Ind coaching/ Måldokument (Per o Daniel)
6/2	ToT-	8.00-10.00	med Susanne på Vanningen
	IS-	10.30-12.30	Praktisk Golf på Vellinge GK/Ind Coaching (Daniel,Per)
8/2	IS-	9.00-10.30	på Formtoppen med Hampus
13/2	ToT-	8.00-10.00	med Susanne på Vanningen
	IS-	12.15-15.30	Spel på bana 19-27 LJGK-FS-Match mot varandra (Per)
15/2	IS-	9.00-10.30	på Formtoppen med Hampus
27/2	ToT-	8.00-10.00	med Susanne på Vanningen
	IS-	12.00-	Februarimästaren på LjGK (Per)
29/2	IS-	9.00-10.30	på Formtoppen med Hampus

MARS

5/3	ToT-	8.00-10.00	med Susanne på Vanningen
	ToT-	12.00-	Marsmästaren på LJGK (Per)
7/3	IS-	8.30-10.30	Praktisk Golf /Ind coaching på Vellinge (Daniel,Per)
12/3	ToT-	8.00-10.00	på Vanningen med Susanne
14/3	IS-	9.00-10.30	på Formtoppen med Hampus
19/3	ToT-	8.00-10.00	med Susanne på Vanningen
	IS-	12.00-14.00	Korthålsterror med mentala inslag på LJGK –(Lars)
21/3	ToT-	8.30-10.30	Balansplatta på Trelleborgs GK (Lars Lind o Per)

APRIL

2/4	ToT-	8.00-10.00	på Vanningen med Susanne
	IS-	12.00-14.00	PGU Golf på LjGK (Per o Lars)
4/4	IS-	9.00-10.30	på Formtoppen med Hampus
9/4	ToT-	8.00-10.00	på Vanningen med Susanne
	ToT-	12.00-14.30	PEI TESTER på LjGK (Lars,Per)
11/4	IS-	8.45-10.45	PEI tester på VeGK - gör färdigt – (Per o Daniel)
16/4	ToT-	8.00-10.00	med Susanne på Vanningen
18/4	ToT-	8.30-10.30	Egen PGU träning (behovsträning)
23/4	ToT-	8.00-10.00	på Vanningen med Susanne (om ingen ToT start 07.00)
	IS-	11.00-	Aprilmästaren
25/4	IS-	8.30-10.30	på Formtoppen med Hampus- Fystester
30/4	IS-	7.30-12.30	Match mot Malmö Golfgymnasium på Vellinge GK 1-3 –(Per)

MAJ

2/5	ToT-	8.30-10.30	Praktisk Golf på Vellinge GK / Betygssamtal ind coaching– (Per o Daniel)
7/5	IS-	8.30-11.00	Häst och Golf möts-hos Golf – Idr 1+3 (Per o Susanne)
14/5	IS-	9.00-12.00	Praktisk Golf på Vellinge /Ind. coaching (Per,Daniel)
	IS-	13.00-19.00	Custom fit på Vellinge med Oliver Titleist/Acushnet
16/5	IS-	8.30-10.30	Praktisk Golf/Ind coaching på LJGK (Per o Fredrik)
21/5	IS-	9.00-11.30	GM i korthål på Vellinge GK Idr 1-3(Per,Daniel)
23/5	IS-	9.00-10.30	Korthåls terror (Per)
			Nationellt Prov Matte (heldag (Ekonomer)
28/5	ToT-	6.00-20.00	Maratongolf+Maj mästare-LJGK- Flommen- Falsterbo (Per)
30/5	IS-	9.00-11.00	Trackman -Ballfitting med Ennis –workshop Idr 1-2- (Per, Daniel ,Ennis)

JUNI

4/6			Saft o Bullar
-----	--	--	---------------

10/1 ToT- 8.00-09.30 Mental träning med **Patrik Oderling** i B101

ToT- 11.00-13.00 Johan Benestam (Quality Hotell i Malmö) (**Per**)

19/5 IS- 9.00-10.30 Praktisk Golf på Vellinge GK (Nationellt prov EK)/Ind coaching (**Per**)

(9/5 11/5) Praktisk golf/ Ind coaching med Fredrik

