

PRELIMINÄRT SCHEMA

SCHEMA-2022-2023 IDR 1 Vårtermin (Skapat 26/12-22) LJGK Hampus Daniel

TISDAGAR

TORSDAGAR

JANUARI

- 10/1 ToT- 8.00-10.00 Mental träning med **Patrik Oderling** i B101
ToT- 10.30-12.30 Praktisk Golf på Vellinge GK- /Betygssamtal/Ind. Coach./Måldokument- (Per o Daniel)
12/1 IS- 9.00-10.30 på Formtoppen med **Hampus**
17/1 ToT- 8.00-10.00 med **Susanne** på Vanningen
11.00-15.00 Januärmästaren på LjGK (Lasse)
19/1 IS- 9.00-10.30 på Formtoppen med **Hampus**
24/1 ToT- 8.00-10.00 Mental träning med **Patrik Oderling** i B101
IS- 12.15-14.00 Praktisk Golf LjGK – LjGK (Lasse)
26/1 IS- 9.00-10.30 på Formtoppen med **Hampus**
31/1 IS- 8.00-10.00 med **Susanne** på Vanningen
ToT- 11.00-13.00 Praktisk Golf på Vellinge /Ind.coaching/Måldokument samt T-planering med (Per o Daniel)

Februari

- 2/2 IS- 8.30-10.30 Praktisk Golf på Vellinge-Ind coaching/ Måldokument (Per o Daniel)
7/2 ToT- 8.00-10.00 med **Susanne** på Vanningen
ToT- 13.00-16.00 Vanningen -Fysträning med Idr 2 som redovisar sina arbeten (Per o Susanne)
9/2 IS- 9.00-10.30 på Formtoppen med **Hampus**
14/2 ToT- 8.00-10.00 med **Susanne** på Vanningen
IS- 12.00-15.30 Spel på bana 19-27 LjGK-FS-Match (Per)
16/2 IS- 9.00-10.30 på Formtoppen med **Hampus**
28/2 ToT- 8.00-10.00 med **Susanne** på Vanningen
IS- 11.00- Februärmästaren LjGK (Per)

MARS

- 2/3 IS- 9.00-10.30 på Formtoppen med **Hampus**
7/3 ToT- 8.00-10.00 med **Susanne** på Vanningen
ToT- 12.00- Marsmästaren/(inkluderad BB) Flommen (inför GG-Open) (Lasse)
9/3 IS- 8.45-10.45 Praktisk Golf på LjGK (LjGK -Fredrik)
14/3 ToT- 8.00-10.00 på Vanningen med **Susanne**
Per o Daniel borta
16/3 IS- 9.00-10.30 på Formtoppen med **Hampus**
21/3 ToT- 8.00-10.00 Mental träning med **Patrik Oderling** i B101
IS- 10.30-12.30 Korthålsterror med mentala inslag på Vellinge GK –(Per, Daniel)
23/3 ToT- 8.30-10.30 Balansplatta på Trelleborgs GK (Lars Lind o Per)
28/3 ToT- 8.00-10.00 Mental träning med **Patrik Oderling** i B101
IS 12.00-14.00 PGU Golf på LjGK (Per o Lasse)
30/3 IS- 9.00-10.30 på Formtoppen med **Hampus**

APRIL

- 11/4 ToT- 8.00-10.00 ev. Åhörare på Gymnasiearbetsredovisning Idr 3 (Per)
ToT- 12.00-14.30 PEI TESTER på LjGK (Lasse)
13/4 IS- 8.45-10.45 PEI tester på VeGK - gör färdigt – (Per o Daniel)
18/4 ToT- 8.00-10.00 med **Susanne** på Vanningen
20/4 ToT- 8.30-10.30 ?
25/4 ToT- 8.00-10.00 på Vanningen med **Susanne** (om ingen ToT start 9.00)
IS- 12.00-17.00 PGU på valfri plats
27/4 IS- 8.30.10.30 på Formtoppen med **Hampus- Fystester**

MAJ

- 2/5 IS- 7.30-12.30 Match mot Malmö Golfgymnasium på Vellinge GK 1-3 –(Per)
4/5 ToT- 8.30-10.30 Praktisk Golf på Vellinge GK / Betygssamtal ind coaching– (Per o Daniel)
9/5 IS- 8.30-10.30 **Häst och Golf möts-hos Golf –(Per o Susanne)**
Egen träning därefter på Vellinge med övriga elever
11/5 IS- 8.30-10.30 Praktisk Golf/Ind coaching på LjGK (Per o Fredrik)
16/5 IS- 9.00-12.00 Praktisk Golf på Vellinge /Ind. coaching (Per, Daniel)
13.00- Egen PGU -träning på valfritt område...redovisa din behovsplanering
23/5 IS- 9.00-11.30 GM i korthåll på Vellinge GK Idr 1-3(Per, Daniel)
25/5 IS- 8.30-10.30 Korthålsterror på Vellinge GK –(Per o Daniel)
30/5 ToT- 6.00-20.00 Maratongolf+Maj mästare-LjGK- Flommen-Falsterbo (Per)

JUNI

- 1/6 IS- 9.00-11.00 Trackman -Ballfitting med Ennis –workshop alla årskurser- (Per, Daniel ,Ennis)
8/6 Studentdag

13/6

Saft o Bullar

ToT- 11.00-13.00 Johan Benestam (Quality Hotell i Malmö) **(Per)**

19/5 IS- 9.00-10.30 Praktisk Golf på Vellinge GK (Nationellt prov EK)/Ind coaching **(Per)**

